



## Information vedrørende lejrskoleophold på Isøre

Kære lærere og pædagoger!

I løbet af dette skoleår skal I på lejrskole på Gladsaxe Lærereforenings feriekoloni Isøre, Korshage Fjordvej 28, 4581 Rørvig.

Vi glæder os til at byde jer velkommen og håber meget, at I må få et dejligt ophold på vores skønne koloni.

For at det skal blive en god oplevelse for alle, er der en række ting, som I skal være opmærksomme på, hvorfor det er vigtigt, at I læser dette informationsbrev grundigt igennem.

### Om kolonien

På kolonien er der sengepladser til max. 60 personer fordelt på en sovesal til 28, Syv 4-sengsværelser, to 2-sengsværelser med delt handicaptoilet og bad. Der er spisesal, elevstue, lærerstue og et storkøkken.

### Koloniens adresse

Feriekolonien Isøre  
Korshage Fjordvej 28,  
4581 Rørvig

### Vigtige telefonnumre

Tilsynsførende, **Anette Isholdt - 61 60 72 15.**  
Købmanden, **Kurt – 59 91 80 11, Åbent 7.00-18.00**  
Kolonikontoret – **39 56 55 11**

I kan finde mere information om kolonien på <https://glkolonierne.dk/isore>

### Det praktiske

#### Før ankomst

Det er vigtigt, at I tager kontakt til kolonikontoret senest 14 dage før ankomst og meddeler om, hvorvidt vi skal tage højde for **vegetarer, madallergier, laktoseintolerante** eller andet ift. mad, og om der er ændringer i antal af deltagere.

#### Ankomst

Man kan tidligst få adgang til kolonien kl. 12. Man kan bruge udearealerne ved tidligere ankomst og har adgang til et toilet, men der er ikke adgang til andre dele af kolonien.

#### Afrejse

Kolonien skal være rømmet og rengjort senest kl. 10 på afrejsedagen. Der vil dog være adgang til elevstuen, samt toilettet ved hovedindgangen med adgang fra hovedindgangen.

Det er **vigtigt** at følge disse anvisninger af hensyn til rengøring.



# GLADSAXE LÆRERFORENING

KOLONIERNE  
STENGÅRDS ALLÉ 197 · 2860 SØBORG

## Madlavning

På kolonien Isøre er der en økonoma, som på ankomstdagen vil forberede hovedmåltiderne til jeres ophold. Således vil aftensmad til begge dage være klargjort, så I blot selv skal varme den. Der vil ligeledes være anrettet frokost til dag 2, som I så blot skal stille frem. I vil selv skulle holde køkkenet rent ift. opvask m.m.

Menuen:

	Morgenmad	Frokost	Snack	Aftensmad
Dag 1			Gulerødder og frugt Evt. boller	Tortillas m. kylling
Dag 2	Bakeoff grovboller Cornflakes Havregryn Yoghurt Juice Ost Smøreost Marmelade	Rugbrød Pålæg Æg Tun/makrel Agurk Tomater	Gulerødder og frugt Vandmelon Hønningmelon Kage Evt. boller	Kylling i karry med ris + Tilbehør
Dag 3	Bakeoff grovboller Cornflakes Havregryn Yoghurt Juice Ost Smøreost Marmelade	Madpakke Juicebrik		

## **OBS!**

- Det er halalslagt kylling vi handler ind
- Til vegetarer er der også indkøbt en grønsagsblanding på frost, som kan anvendes til en ret med ris, hvis det bliver nødvendigt.
- I skal sørge for at eleverne har madpakker med på ankomstdagen, da der ikke vil være frokost på kolonien.
- På afrejsedagen skal I sørge for at få smurt madpakker til turen hjem. Der vil være købt ind til indpakning m.m.

Skulle der være sket det, at der mangler noget så kontakt købmanden, som vil kunne bringe manglende varer ud til kolonien.



### Medbring

På kolonierne er der dyner og hovedpuder svarende til antallet af senge.

I **skal** selv medbringe dyne- og hovedpudebetræk samt lagen og håndklæder.

### Inden afrejse

Følgende skal udføres af jer inden kolonien forlades:

- Lagner på samtlige madrasser skal være rystet fri for sand og andet.
- På alle senge skal der ligge en pude og en dyne. Det er vigtigt at de foldes på samme måde, som ved de lå ved ankomst og placeres i den ene ende af sengen.
- Alle stole skal hænges/stå ved bordene.
- Papirkurve og skraldespande skal tømmes.
- Der skal fejes gulv i alle rum.
- Alle flader i køkkenet efterlades rengjorte.
- Komfur, ovn, køleskabe m.m. rengøres efter brug.
- Legetingene pakkes sammen og placeres i depotrummet, hvor det blev taget.

Der kommer rengøringspersonale som vasker alle gulve, toiletter, samt spejle. Derfor er det vigtigt at I har udført ovenstående punkter.

### **Legesager**

På kolonien vil der være volleyball- og fodbolde, rundboldsæt, frisbee, hulahopringe, sjippetove, kongespil, spil, bordtennis, bordfodbold og meget andet, som man frit kan afbenytte. Skulle noget forsvinde eller gå i stykker, så giv en melding til kolonikontoret, så vi kan få bestilt noget nyt til de næste skoler, som kommer.

### **Rygning**

Det er ikke tilladt at ryge indenfor i nogen af koloniens bygninger. Rygning må kun ske udendørs. Det er ikke tilladt at henkaste cigaretskod el.lign.

### **Bål**

Hyg jer gerne med bål forudsat, at der er konstant opsyn med bålet. Brændet finder man selv i skoven.

### **Telte**

Teltslagning er ikke tilladt.

### **Skade**

Hvis uheldet skulle være ude, bedes I omgående meddele det til koloniens tilsynsførende. Som udgangspunkt vil jeres skole blive opkrævet betaling for udbedring af skaden. Skaden kan eventuelt dækkes af skadevolderens forsikring.

Gladsaxe Lærereforening kolonierne håber, at I må få en dejlig tur.