



**GLADSAXE LÆRERFORENING**  
KOLONIERNE  
STENGÅRDS ALLÉ 197 · 2860 SØBORG

## **Information vedrørende jeres lejrskoleophold på Isøre**

### **Kære lærere og pædagoger**

Så nærmer tiden sig for jeres lejrskoleophold på vores koloni Isøre ved Rørvig. Dette brev har alle relevante oplysninger vedrørende jeres ophold. Bemærk, at I bedes kontakte mig senest 14 dage før opholdet med oplysninger om det præcise antal deltagere samt angivelse af værelsesfordeling, hvor I så vidt muligt fylder værelserne op. Samtidig skal vi vide, om der skal tages særlige hensyn til maden. Der er taget hensyn til halalspisende, Der kan tages hensyn til diverse allergier og vegetarer.

**Skriv eller ring til:** Lasse Schiolborg: [Lasc@dlf.org](mailto:Lasc@dlf.org) eller tlf. 39 56 55 11/30 49 56 68. (Kolonikonsulent i GLK)

**Koloniens adresse er:** Feriekolonien Isøre, Korshage Fjordvej 28, 4581 Rørvig.

**Informationer om Isøre med antal værelser, indretning og faciliteter mm. finder I på vores hjemmeside:** <https://glkolonierne.dk/isore>

**Tilsynsførende på kolonien er:** Anette Isholdt.

**Ankomst og afrejse:** I har adgang til kolonien kl. 12 på ankomstdagen, og kolonien skal være rømmet og rengjort kl. 10 på afrejsedagen. Ved tidligere ankomst kan udearealerne og toiletterne ved hovedindgangen benyttes, og ved senere afrejse kan I benytte udearealerne, elevstuen og toiletterne.

**Madlavning:** På Isøre er der tilknyttet en økonoma, som har forberedt jeres to aftenmåltider, som blot skal varmes op. Der er købt ind til morgenmad og frokost, som nemt kan tages frem. Samtidig er der gulerødder, frugt, boller og kage som mellemmåltid. I sørger selv for medbragte madpakker ved ankomst, men der er købt ind til, at I kan smøre madpakker til hjemturen. I står selv for at dække bord, rydde op efter maden og vaske op.

**Morgenmaden består af:** Bakeoff, grovboller, cornflakes, havregryn, Yoghurt, juice, ost, smøreost og marmelade.

**Frokosten består af:** Rugbrød, forskelligt pålæg, æg, tun/makrel, agurk og tomat.



**Aftensmaden består af:** Tortillas med kylling og tilbehør den første aften samt kylling i karry med ris, tilbehør og vegetarret den sidste aften.

**Pakkelliste til Isøre:** I bedes medbringe dyne- og hovedpudebetræk samt lagen og håndklæder.

**Rengøring værelser ved afrejse:** Lagner og madrasser rystes fri for sand, puder og dyner lægges pænt på sengen som ved ankomst, Stole hænges eller sættes ved bordene, skraldespande tømmes og gulve fejes.

**Øvrig rengøring:** Alle flader i køkken efterlades rengjorte, komfur, ovn, køleskabe og andet køkkengrej rengøres efter brug. Legeting og natur/teknik rekvisitter ryddes op og sættes på plads. Både indendørs- og udendørs arealer ryddes pænt op og skrald samles sammen.

**Legesager på Isøre:** Volleyball, fodbolde, rundboldsæt, frisbee, hulahopringe, sjippetove, kongespil, bordtennis, bordfodbold, brætspil samt natur/teknik rekvisitter. Kontakt venligst kolonikontoret, hvis noget forsvinder eller går i stykker, så vi kan bestille nyt.

**Rygning:** Det er ikke tilladt at ryge indendørs på kolonien.

**Bålplads:** Det er tilladt at tænde bål ved opsyn, og brænde kan I finde i skoven.

**Telte:** Det er ikke tilladt at sætte telt op på Isøre.

**Skade:** Hvis der opstår en skade på koloniens inventar eller bygninger, bedes I melde det til kolonikontoret. Som udgangspunkt er det skolens forsikring, som dækker skaden, men det kan i nogle tilfælde også være den enkelte persons familieforsikring, som skal dække skaden.

**Evaluerings:** Vi håber, I får en fantastisk tur, og vi vil gerne høre fra jer efter lejrskoleopholdet. Meld meget gerne tilbage med jeres oplevelser af Isøre, og her gerne både positiv kritik samt ideer til forbedringer og tiltag, som kan gøre opholdet endnu bedre fremover. Se vedhæftede evalueringsseddel.

Mvh Gladsaxe Lærereforenings kolonier, Lasse Schiolborg, [Lasc@dlf.org](mailto:Lasc@dlf.org)